

En tonåring påverkad av tändargas är ingen vacker syn. Svårigheter att gå, ryckningar i hela kroppen, aggressivitet och svårt att tala. Dessutom blir en boffare bara dummare ju mer han håller på med sitt missbruk.

Hjärnan består utav **fett**, och eftersom de medel man använder sig av vid boffning är **fettlösliga**, så skadas hjärnan grovt. Hålligheter som finns i hjärnan blir större och större, hjärnan blir allt mindre och man själv blir dum i huvudet - på riktigt.

Koncentrationssvårigheter, oförmåga att lära sig nya saker (det kan bli riktigt pinsamt om man efter en tids period jämför sin IQ med sina jämnåriga kompisars), och dessutom vara beroende. Ett beroende som trycker på starkt och leder till obehagliga abstinensbesvär om man inte fyller på med gifter inom en kort tid.

**Exempel på abstinensbesvär kan vara frossa, hallucinationer, huvudvärk, magsmärtor, sömnlöshet, retlighet och kramper.**

**Vilka medel är de farligaste och vanligaste?**

Det som gör sniffning så pass vanligt bland yngre ungdomar är att de medel som används går att få tag på nästan överallt; hos färghandlare, på varuhus, bensinstationer, tobaksaffärer och t.o.m. hemma.



Följande företag i X värnar  
om våra ungdomar i kampen mot drogerna.  
Ett stort tack!

**F•FRONT**  
MOT NARKOTIKA & DOPING  
Box 84 401 21 Göteborg



**ALLA BARNEN FYLLDE FEMTON  
UTOM BOBBY  
HAN HADE SNIFFNING SOM HOBBY**

Markus skickade över påsen till Oskar; "Kom igen nu. Det är din tur, faaan va skönt!" Efter att snabbt ha dragit fem djupa andetag föll Oskar plötsligt ihop, ansiktet fortfarande dolt i påsen.

"Åh, hallå, skärp dig nu! Oskar!" Markus och hans kompis började slå och putta på sin yngre kompis men inget hände, Oskar rörde sig inte ur fläcken.

**Han var död.**

**Tänk dig att kvävas av dina egna spyor eller "drunkna" av dina egna kroppsvätskor, då de fyller dina lungor i ett desperat försök att få ut den gas du dragit ner i dem.**

Självordstankar trots att du är lyckligt med ditt liv, trots att du bara är sexton år gammal och inga verkliga bekymmer finns i din närhet ännu.

Hallucinationer som omvandlas till skräckinjagande mardrömmar, känslan av att vara jagad, paranoian som tar över, du tror du kan stoppa en lastbil med dina bara händer...

Det är inte många som vet vad de ger sig in på när de andas in lösningsmedel i en påse för första gången, men en del av dem får aldrig ens chansen att ångra sig, de får aldrig chansen att göra någonting mer alls.

Att sniffa är mycket farligare än vad man kan tro, faktum är att många som bara tänkt prova på dör - utan förvarning - redan första gången. Man kan fråga sig varför man sniffar. Ett rus som känns underbart, svävande tankar och flykt ifrån verkligheten lockar många.

Sjelva ruset liknar en alkoholberusning, men är starkare och varar inte lika länge. Att dricka alkohol är inte bra, speciellt inte i för stora mängder, men det finns en viktig skillnad mellan alkohol och de olika medel som används för boffning och sniffning.

(Att sniffa är att andas in ångorna från medlet genom näsan, boffning betyder att man inhalerar ångorna genom munnen).

Då man dricker mycket alkohol kan man bli medvetlös och rentav dö av alkoholförgiftning, men oftast hinner man bli medvetlös innan andningen förlamas och därefter dör. Vid sniffning och boffning däremot, är det först och främst nästan omöjligt att bedöma hur mycket gift man får i sig, och berusningen kommer direkt, inte gradvis som med alkohol.

Detta innebär att en enda inandning kan vara skillnaden mellan att känna sig helt nykter och att drabbas av andningsförlamning eller



### **TRIKLORETYLEN (tri)**

Finns i vissa fläckborttagningsmedel, lim, färger, röd tippex, impregneringsmedel och avfettningsmedel. Tri är ett mycket farligt ämne med snabb berusning.

Man kan uppleva allt ifrån lyckokänslor, hallucinationer och förvirring till huvudvärk, illamående, medvetlöshet och depressioner så starka att det kan leda till självmord.

Tri är känt för att ha orsakat många dödsfall på grund av andnings- och hjärtförlamning. Ämnet kan orsaka skador på synen, lungorna, levern, njurarna, hjärnan och hjärtmuskeln och skaderisken ökar kraftigt om man samtidigt dricker alkohol.

Det gäller alla preparat; i kombination med alkohol ökar olycksrisken rejält. Tri är dessutom mycket farligt för ozonlagret, och förbjöds därför utan större framgång 1995.

### **TOLUEN OCH XYLEN**

Är vanligast i medel som används för spädning av färger och rengöring av penslar, men förekommer också i vissa limsorter, nagellack och bensin. Preparaten ger snabba berusningar som ofta leder till medvetlöshet.

Risken för andningsförlamning och störningar i hjärtrytmen är stor och säkerhetsmarginalen mellan medvetlöshet och död är mindre än hos andra sniffningsmedel.

Både Toluén och Xylen kan förutom att orsaka skador på nerver, hjärna och njurar även göra det omöjligt att någonsin få barn.

### **BENSIN**

Både Toluén och Xylen finns i bensin, precis som ett antal andra farliga ämnen som ofta betecknas som "aromatiska kolväten".

Bensinen innehåller också ofta olika blyföreningar. Detta kan orsaka nerv- och hjärnskadorna men även skelettet och tillverkningen av blod påverkas och man riskerar att få en akut blyförgiftning.

Bensen är ett annat ämne i bensinen som skadar de organ som tillverkar blod. Följderna kan bli svårartad blodbrist.

Även bensinberusningen är snabb och opålitlig och den åtföljs ofta av yrsel, trötthet, illamående och huvudvärk. Bensin orsakar lätt störningar i hjärtrytmen och kan ge frätskador på huden.

### **TÄNDARGAS (butangas)**

Tändargas har blivit allt vanligare den senaste tiden, men samtidigt ett av de farligaste ämnena eftersom det orsakar syrebrist som kan bli så allvarlig att hjärnan slutar fungera och man dör.

Andningen blir sämre och som motmedel till detta skickar kroppen ut stora mängder adrenalin, ett stresshormon, och detta får hjärtat att "galoppa".

Det är här i berusningen ligger. Alla dör ju inte, men risken att drabbas av hjärtinfarkt är vid det här momentet mycket stor.

Förutom att man blir dummare och dummare ju mer man sniffar (håligheterna i hjärnan blir allt större), kan man även få leukemi (blodcancer) och lever-, njurskador.

**De uppräknade ämnena är alla mycket brandfarliga och det händer att de som sniffar blir brännskadade, efter att en explosion skett eller att gaserna börjat brinna i samband med t.ex. cigarettökning.**



Det kan vara bra att känna igen symptom vid påverkan av inhale-rade medel så att du kan hjälpa din kompis om han eller hon fastnat i ett sniffningsberoende.

Personer som har boffat eller sniffat ser ut att vara påverkade av alkohol, de talar sluddrigt och har blodsprängda, vattniga ögon. De har dålig koll på var de befinner sig och lukten av medlet de sniffat sitter i ansikte, kläder och händer.

Pupillerna reagerar långsamt på ljus och oförmåga att korsa ögonen är vanligt. Slappa muskler och hög puls är andra typiska kännetecken.

Det är svårt att hålla reda på hur många ungdomar som varje år sniffar regelbundet, men siffrorna varierade år 2000 mellan 2000-4000 varav 50-100 dog.

Följderna av fortsatt, långvarigt bruk är viktninskning, näsblod ofta, vattniga och livlösa ögon, och ömmande näsa och mun.

Förutom de njur- och leverskador som uppstår av vissa lösningar, drabbas missbrukare som hållit på länge även av mentala störningar, trötthet, depression, irritabilitet, ilska utan kontroll och paranoia.