

Opiater

Så påverkas kroppen: Hämmad andning, pupillsammandragning, förstoppning. Andningsförlamning, medvetslöshet, död.

Skador på lång sikt: Samma som ovan samt fosterskador, impotens, förstoppning.

Ecstasy

Så påverkas kroppen: Den lustframkallande signalsubstansen serotonin som finns i hjärnan frisätts i massiva mängder. Hjärtrytmen rubbas, andningssvårigheter och krampanfall kan uppstå. Överhettning, utmattning, ångest, panik, tillfälliga psykos. Skador på lång sikt: Möjliga hjärnskador med försämrad inlärningsförmåga, depression.

Amfetamin och Kokain

Så påverkas kroppen: Preparaten framkallar en massiv frisättning av signalsubstansen dopamin i hjärnan, som bl.a. ger tillfredsställelse. Hjärtat jobbar snabbare och andningen kan övergå till hyperventilering. Förvirring, bröstsmärtor, ore gelbunden hjärtrytm, feber, kramper, otydlig syn, vid höga doser kan man dö av brustna blodkärl i hjärnan, hjärtför-lamning eller mycket hög feber.

Skador på lång sikt: Psykos, mycket lika paranoid schizofreni och mycket svårbehandlade.

GHB

Så påverkas kroppen: Musklerna slappnar av, GHB finns redan naturligt i kroppen men vid ökad dos påverkar medlet bl.a. vakenheten och kroppstemperaturen på ett okontrollerbart sätt. Medvetslöshet, kramper, psykosliknande reaktioner, aggressivitet.

Skador på lång sikt: Abstinensbesvär såsom ångest, darrande händer, sömnlöshet och svårigheter att gå.

LSD

Så påverkas kroppen: Ökad hjärtverksamhet, man känner ingen smärta, högt blodtryck. Illamående, rodnad, darrningar, svaghet, yrsel, frossa. Minst 3-4 dagar innan kroppen återhämtat sig.

Skador på lång sikt: Psykos, panik, ångest, svåra depressioner med självmordstankar

lång sikt: Återtrippar med skräckscener trots att drogen



Följande företag i X kommun värnar om våra ungdomar i kampen mot drogerna. Ett stort tack!

F•FRONT
MOT NARKOTIKA & DOPING
Box 84 401 21 Göteborg

Gå på FEST!

Sminka sig. fixa håret. kläder. parfym. förfest. musik. drinkar. ecstasy. massa folk. Han. dansa. flörta. ta kontakt. snacka. skratta. kyssar. illamående. huvudvärk. svettningar. förvirring. kramp. ryck i käkmusklerna. full. snurra runt. spya på Honom. svimma av. dregla. spya igen. sätta kräk i halsen. smeta ut smink. lysande strålkastare. ivägsläpad. avskilt rum. flera stycken. våldtäkt. flera gånger. medvet-slös. naken. förnedrad. ensam. skulle ju bara prova på. En morgondag...?



Musiken börjar igen. Hejdå. Det kunde vara jag. Varför blev det inte jag? Aldrig någonsin mer. Bara en för att orka sluta. Vill inte heller längre. Ingen förstår, bara trött på allt. Ensammast i världen. AIDS. Ryck i ansiktet. Sönderfräta tänder. Kramper, svettningar. Ingen bryr sig, jag vill dö.

Din bästa vän, han som du känt sedan du var fyra år gammal, har just tagit livet av sig med en överdos heroin. Själv har du sedan tre månader gått på gatan. Bjudit ut din kropp åt vilken gubbe som helst som har pengar så du kan få ihop en dos som får dig att glömma.

Han tafsar först, slickar dig i örat, för in handen mellan låren, tar av sig byxorna och sätter igång. Allt du tänker på är nästa kick, nästa bortsvävning från verkligheten. För den är inte längre mjuk eller ens det minsta trevlig. Inte alls.

Hur hamnade du här? Gick det verkligen så fort? Tänk efter... var det inte så att ni skulle ut en kväll med en av Antons kompisar, den där Martin. Och så hade han röka med sig. Fy vilken perfekt kväll det var! Andra gången var ännu bättre. Tredje minns du kanske inte; du däckade i sovrummet med nån kille. Men... därifrån och HIT! Omöjligt.

När pratade du senast med de gamla kompisarna, dom du brukade ha så himla kul med, ni brukade ju jämt gå ut tillsammans och festa och skratta. Det är sorgligt att se dig - synd på en schysst tjej.

Hur kan du påverkas av droger?

Det finns tusentals olika sorter och former av drogpreparat att välja bland på marknaden, men ser man på de vanligaste och deras verkan i kroppen kan man räkna med att lida en hel del om man bestämmer sig för att prova på knarkvärlden.

Har man inte självt varit i kontakt med missbruk är det svårt att inse vilka enorma sociala förändringar som sker. Trots att du och din bästa vän känt varandra i femton år eller mer kan du plötsligt känna dig som en främling inför henne. Du känner dig ensam och missförstådd, passiviteten tar över allt mer och ditt engagemang i saker du förr älskade avtar tills det är obefintligt. Paranoian är ett faktum, en krypande fiende som sakta men säkert tar över ditt liv tills du överhuvudtaget inte vågar träffa folk utanför drogernas värld.

Drogmissbruk leder till beroende och man får s.k. abstinensbesvär när kroppen behöver en ny dos. Dessa kan visa sig som ångest, panik, depression och sömnsvårigheter. Dessutom är det en väldigt dyr vana att ta t.ex. amfetamin. Dagskostnaderna ligger på flera tusen kronor och för många unga tjejer är prostitution den enda utvägen, sorgligt nog.

Självklart är det inte lätt att tänka sig att detta skulle hända just dig. Men med tanke på att drogmissbruket bland ungdomar ökar idag så är det dags att börja fundera - att prova på lite ecstasy eller LSD i rätt dos på en fest kan verka harmlöst i det ögonblicket, men konsekvenserna kan bli hemska.

Skulle du hamna i ett missbruk måste du vara medveten om att det inte alls bara är du som tar skada! Dina närmaste som bryr sig om dig gör det främst av kärlek och skulle de se dig tyna bort i en dimmig värld av knark skulle de känna skuld och smärta - mer än du kan ana. Känslökallhet, undernäring, uttorkning, minnesstörningar, försämrad inlärningsförmåga, fobier, osäkerhet, skamkänslor och flykt från vänner är alla exempel på konsekvenserna av ett missbruk. Du bestämmer själv om du vill tro på vad dina vänner säger om det härliga ruset och att det inte är någon fara, om du vill ta till dig budskapet i filmer där det anses som högstatus att knarka, eller om du kanske tar till dig en smula av det du läst i den här broschyren. Den här texten baserar sig på ren fakta.

Visst är det svårt att lyssna på vad vuxna säger samtidigt som de tjuvar om

sin livserfarenhet och att de vet ditt eget bästa, men det finns något som gör det lättare att inse att de har rätt när det gäller knark: de har vuxit upp med människor som också velat pröva på och känna livet, och nu är många uteliggare, döda, eller alkoholister och knarkare, men var finns spänningen?

Det sägs att man aldrig kan tvinga någon att sluta med droger utan att det måste finnas en ärlig önskan från missbrukaren själv att sluta. Men

Hasch och marijuana

Så påverkas kroppen: Hjärtat slår snabbare, rödaktiga ögonvitor, torr mun och hals, sug efter sötsaker vanligt. Nedstämdhet, ångest, panikkänslor, klart försämrad koordinationsförmåga, trött het, nedsatt korttidsminne och inlärningsförmåga.

Skador på varliga: Den psykiska mognaden hos ungdomar påverkas medallång sikt: konsekvenser för känsloliv och social utveckling. Rubbad hormonbalans med minskad sexlust och för kvinnor rubbad menstruationscykel som följd. Försämrat immunförsvar. Passivitet.

Heroin

Så påverkas kroppen: Ihopdragna pupiller, hämrad andningsteknik, hjärtstillestånd, död. Varm kropp, torr mun. Diffus verklighetsuppfattning. Snabbt utvecklat psykiskt beroende (ibland efter bara ett par dagars missbruk).

Skador på lång sikt: Självmod, abstinensbesvär såsom oro, ångest, feber, skakningar, kramper, rinnande ögon och näsa, förvirring. Undernäring, tandröta m.m. Fosterskador, impotens, förstoppning.

