

TAR NI ERT ANSVAR?

F•FRONT
MOT NARKOTIKA & DOPING



Droger i familjen vad kan du göra?

Många unga över hela världen har börjat använda droger. Trots att man är medveten om riskerna fortsätter många att använda droger.

Varje år är det tusentals ungdomar som dör på grund av droger. FN:s generalsekreterare Koffi Annan säger: "Droger splittrar vårt

samhälle, frambringar våld, sprider sjukdomar som aids och dödar våra unga och vår framtid."

I USA uppskattar man att drogmissbruket kostar samhället 100 miljarder dollar om året i hälsovård, förlorade inkomster och brottslighet. Kan man effektivisera polisbevakningen och använda



Är du medveten om att dina barn kan vara i farozonen?

Vilka ungdomar utgör den största riskgruppen?

- ▲ De som vill visa att de är oberoende och som är benägna att ta risker
- ▲ De som inte har några större ambitioner att skaffa sig utbildning
- ▲ De som anser sig ha kommit på kant med samhället
- ▲ De som inte har några klara begrepp om vad som är rätt eller fel
- ▲ De som saknar stöd från föräldrar och vars vänner lockar dem att använda droger.

sig av hårdare fängelsestraff för att minska droghandeln? Problemet är att det finns för många knarkhandlare, för många miss-

Varje år är det tusentals ungdomar som dör på grund av droger.

brukare och för få poliser. I USA sitter närmare 2 miljoner personer bakom lås och bom, många på grund av narkotikabrott. Tidsskriften Time skriver: *"Kriget mot droger måste utkämpas med både*

hjärta och sinne och är inte bara en angelägenhet för polisen, domstolar och fängelser".

En polis från Gibraltar som jobbar med brottsförebyggande åtgärder säger "Drogmissbruket är ett socialt problem skapat av samhället, så vi måste förändra samhället eller åtminstone människornas tänkesätt. Vi måste upplysa skolorna, föräldrarna och lärarna så att alla blir medvetna om att faran finns där, att det finns droger tillgängligt och att deras barn skulle kunna falla offer för drogmissbruk".



Vad kan du göra för att skydda dina barn?

✧ Tonåringar kan, vet och tycker mycket om droger och tror gärna på myter. Du måste veta vad du talar om och behöver pålästa argument för att sticka hål på myterna.

✧ Prata med din tonåring om droger tidigt. Diskutera vilka olika droger som finns, varför man tar droger, hur man blir beroende och vilka riskerna är.

✧ Visa var du står, men din tonåring kommer inte att lyssna på dig om du inte omsätter dina ord i handling. Om du, någon i familjen eller dess närhet använder någon sorts drog, diskutera varför och förklara.

✧ Tonåringar har svårt att erkänna att de blir påverkade av gruptryck eller att de har fel. Med en bra och öppen relation med din tonåring är det mindre risk att hon eller han hamnar snett. Ungdomar som får bekräftelse och uppmuntran har bättre självförtroende och lättare att säga nej.

✧ Tonåringar känner sig ofta odödliga och kan ha svårt att ta till sig skrämselfpropaganda. Det är bra om din tonåring tidigt förstår riskerna med olika droger.

✧ De flesta som prövar droger blir inte beroende. Det betyder inte att det är okej att använda droger. Det går aldrig att säga på förhand vem som kommer att bli det. Många tonåringar säger faktiskt nej till droger.

✧ Uppmuntra fritidsintressen. Tonåringar som sportar, är med i någon förening eller har någon hobby väntar ofta med att pröva droger. När man är äldre är det lättare att säga nej.

✧ Om kompisar till din tonåring tar droger, undvik att kritisera dem. Diskutera i stället varför de gör det. Kritik leder lätt till trots.

Om du upptäcker att din tonåring använt droger börja med att ta reda på exakt vilka droger det handlar om. Fråga hur ofta det använder drogen och varför.

Om tonåringen testat drogen någon eller några få gånger utgå inte från att han eller hon är en missbrukare. Fråga i stället varför barnet provade, om det var en bra upplevelse och om det kan tänka sig att sluta. Visa att du är emot det och att du oroar dig eftersom du älskar barnet så mycket. Gå försiktigt fram så att det inte fortsätter med sitt beteende av rent trots.

Om du misstänker att din tonåring använder droger regelbundet behöver ni hjälp. Det är bättre att söka hjälp en gång för mycket än en gång för lite.

“Föräldrar har den absolut viktigaste rollen när det gäller att skydda barn mot drogmissbruk. De måste föregå med gott exempel, och de måste upplysa sina barn”

-Donna Shalala, USA:s hälsovårdsminister

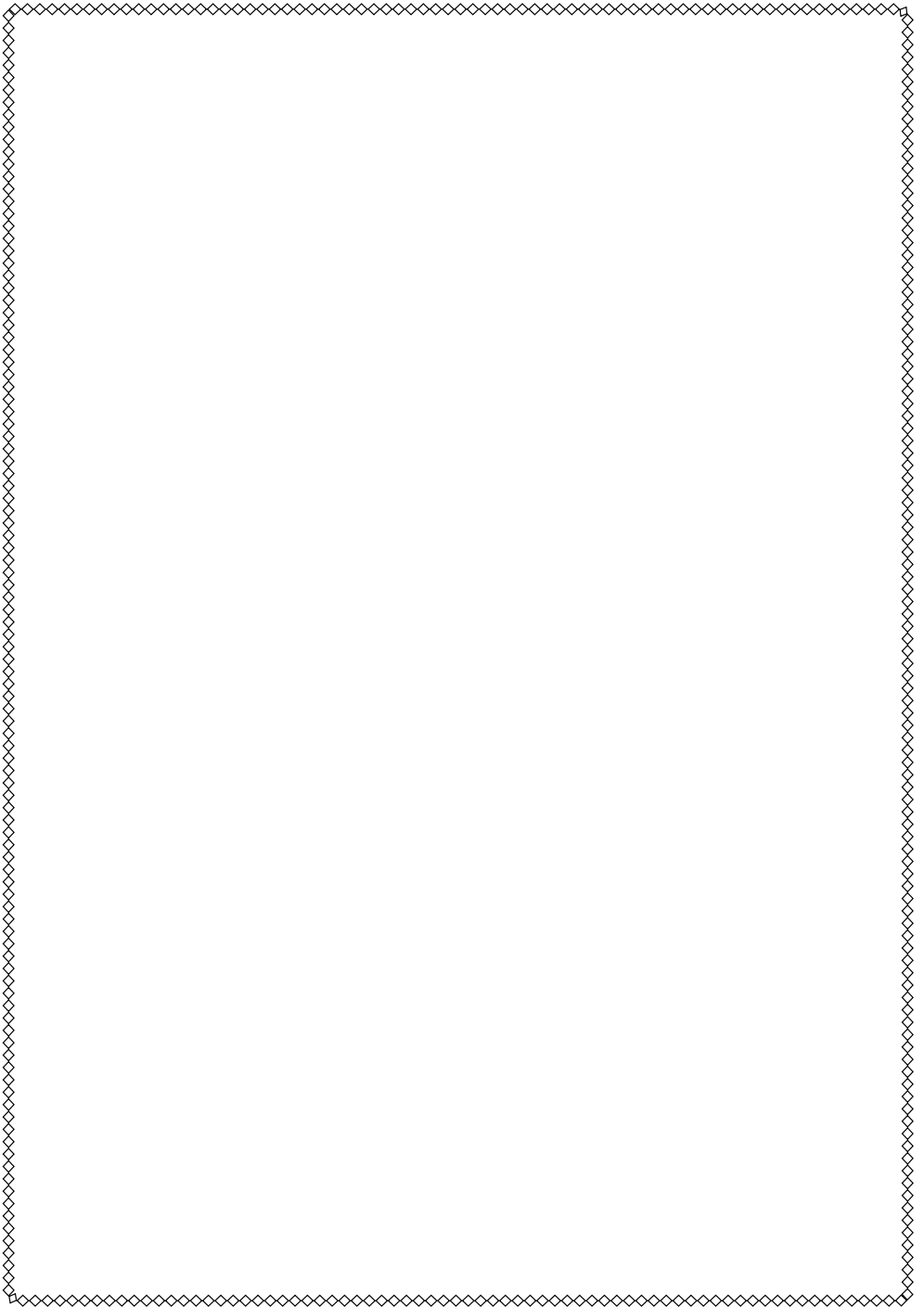
Hör gärna av er till oss på Föräldrafront mot Narkotika och doping så hjälper vi gärna till om ni har ytterligare frågor.





**F-Fronts arbete möjliggörs tack vare följande företag som tar
sitt ansvar och hjälper oss i
kampen mot drogerna.**

Ett stort tack !





F-Front arbetar aktivt mot droger i hela landet!

F•FRONT

MOT NARKOTIKA & DOPING

Postadress

Föräldrafront mot narkotika och doping
Box 84
401 21 Göteborg

Besöksadress

Föräldrafront mot narkotika och doping
Kämpegatan 4 B
401 21 Göteborg

Tfn

031-711 07 05

E-postadress

info@ffront.org

Webadress

www.ffront.org

Ansvarig utgivare: Föräldrafront mot narkotika och doping © 2006